

Fakta om arbejdsmiljø 2026

Indholdsfortegnelse

1 Arbejdsmiljø 7

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 8 Arbejdsmiljøet | 16 Opgaver og ansvar i arbejdsmiljøet |
| 10 Om arbejdsmiljø | 20 Arbejdsmiljø i perspektiv |
| 14 Oversigt over forebyggelsesopgaver og -metoder | 22 Virksomhedens samlede indsats |

2 Organisering af arbejdsmiljøet 23

- | | |
|--|--|
| 24 Organisering af arbejdsmiljøet | 46 Arbejdsgiveren |
| 25 Interne aktører | 49 Arbejdslederen |
| 26 Arbejdstilsynet | 50 Arbejdsmiljørepræsentanten |
| 36 Arbejdsmiljø på engelsk | 52 Medarbejderen |
| 38 Etableringen af en arbejdsmiljøorganisation | 53 Leverandøren |
| 40 Basismodellen | 54 Midlertidige og skiftende arbejdssteder |
| 41 Virksomheder med op til ni ansatte | 56 Arbejdsmiljøet og hjemmearbejde |
| 42 Virksomheder med 10-34 ansatte | 58 Arbejdsmiljøet og frivilligt arbejde |
| 43 Virksomheder med 35 eller flere ansatte | 60 Aftaler på arbejdsmarkedet |
| 44 Arbejdsmiljøorganisationens opgaver | 62 Arbejdsmiljøuddannelsen |
| | 64 Netbaseret arbejdsmiljøuddannelse |

3 Arbejdsmiljøpolitik 65

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| 66 Arbejdsmiljøpolitik | 80 HR og arbejdsmiljøet |
| 68 Mission og vision | 82 Arbejdsmiljøredegørelse |
| 70 Det overordnede arbejdsmiljø | 83 Arbejdsmiljøregnskab |
| 74 Arbejdsmiljøstrategi og praksis | 84 ESG og arbejdsmiljøet |
| 76 Videndeling | 86 Arbejdsmiljøcertifikat |
| 78 Kompetenceudvikling | 88 Årshjul |

4 Systematisk arbejdsmiljøarbejde 89

- | | |
|--|---|
| 90 Det daglige arbejdsmiljøarbejde | 116 Sygefravær |
| 92 Arbejdspladsvurdering, APV | 120 Forebyggelse af skadelig påvirkninger |
| 100 Risikovurdering | 121 Nærvæd-ulykker |
| 105 Sagkyndig bistand i arbejdsmiljøet | 122 Introduktion af nye medarbejdere |
| 106 Årlig drøftelse af arbejdsmiljøet | 124 Oplæring, instruktion og tilsyn |
| 108 Forebyggelsesprincipper | 128 Kontrol med arbejdsmiljøet |
| 110 Global uro og arbejdsmiljøet | 132 Arbejdsmiljøvejvisere |
| 114 Forebyggelse mod it-angreb | |

5 Arbejdsmiljøkultur 133

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| 134 Samarbejde om arbejdsmiljø | 174 Det rummelige arbejdsmarked |
| 136 Ledelsens indsats | 180 Kunstig intelligens |
| 138 Samarbejde i arbejdsmiljøgruppen | 184 Den grønne omstilling |
| 142 Arbejdsmiljøprojekter | 186 Sundhedsfremme |
| 144 Konstruktive møder | 190 Sundhedsmiljø |
| 146 Lederen og arbejdsmiljøet | 192 Krænkende handlinger |
| 150 Håndtering af konflikter | 193 Mobning |
| 152 Samarbejde og dialog | 196 Seksuel chikane |
| 156 Holdninger til arbejdsmiljø | 198 Forebyggelse |
| 160 Påvirkning af holdninger | 202 Vold |
| 164 Skab robuste forandringer | 204 Reaktioner på vold |
| 166 Her-og-nu-påvirkninger | 206 Forebyggelse af vold |
| 170 Personlige holdninger | 210 Whistleblowerordning |

6 Psykosocialt arbejdsmiljø 213

- | | |
|--|--|
| 214 Psykisk arbejdsmiljø | 227 Stressniveauet |
| 216 Et godt psykisk arbejdsmiljø | 228 Lederens psykiske arbejdsmiljø |
| 218 Kortlægning af det psykiske arbejdsmiljø | 230 Godt tilbage på jobbet |
| 220 Social kapital | 234 Bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø |
| 222 Mistrivsel | 236 Henvisninger |
| 224 Stress | |

7 Fysisk arbejdsmiljø 237

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 238 Fysisk arbejdsmiljø | 264 Kemi, støv og nanomaterialer |
| 242 Støj i arbejdsmiljøet | 266 Kemi og dokumentation |
| 246 Muskel- og skeletbesvær | 268 Maskinbrugsanvisninger og eftersyn |
| 248 Tunge byrder | 270 Unge under 18 år |
| 250 Ensidedt, belastende arbejde | 272 Gravide og ammende |
| 252 Indeklima | 273 Natarbejde |
| 254 Kontor og arbejdsmiljø | 274 Værnemidler |
| 256 Kemi og arbejdsmiljø | 277 Skiltning |
| 260 Kemi og risikovurdering | 278 Biologisk arbejdsmiljø |
| 262 Kemi, oplæring og instruktion | 280 Overvågning |

8 Arbejdsskader 281

- | | |
|--------------------------------|--|
| 282 Arbejdsskade | 292 Uddybning af ulykkesanalyse |
| 285 Når ulykken sker | 294 Anmeldelse af arbejdsskader |
| 287 Psykisk førstehjælp | 298 Arbejdsskadeerstatning |
| 290 Efterbehandling af ulykken | 300 Prisen på arbejdsulykker og sygdomme |

9 Lovgivning 301

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 302 Lov og aftaler om arbejdsmiljøet | 312 Administrative bøder |
| 304 Retsregler og vejledninger | 314 Ansvarsplacering |
| 305 Arbejdsmiljølovens område | 317 Hvis arbejdsgiveren har gjort "alt" |
| 306 Den danske model | 320 Skal man gribe ind |
| 308 Ansvar og straf | 322 Udenlandske medarbejdere |

10 Aktører 323

- | | |
|---|--|
| 324 Eksterne aktører | 328 Arbejdsmiljørådgivere |
| 325 Beskæftigelsesministeriet | 329 Branchefællesskaber |
| 325 Arbejdsmiljørådet | 330 Arbejdsmarkedets Erhvervssikring |
| 326 Arbejdstilsynet | 330 Arbejdsmedicinske klinikker |
| 327 Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø | 331 Arbejdsmiljøklagenævnet |
| | 332 Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur |

11 Vidensbase 333

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| 334 Informationssøgning | 340 Nyttige link |
| 336 Netværk | 345 Nyttige apps |
| 337 Lovgivning | 345 Kilder |
| 337 Forskning og formidling | 346 Stikord |
| 337 Andre aktører | 351 Noter |
| 338 Forkortelser | |